



JUDO | JU-JITSU Club
Rorschach | Goldach

WAFFEN-GRUNDKURS

Samstag, 5.11.2011



ZEIT: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

**WO: Burghaldenstr. 11,
Rorschach - 250 m2 fix verlegte
Mattenfläche (über Turnhalle,
Lageplan siehe Homepage)**

FÜR WEN: Geeignet für alle Budosportler - auch Einsteiger - welche sich mit der Handhabung von traditionellen Waffen auseinandersetzen möchten.

ZIELSETZUNG: Grundlagen im Umgang mit traditionellen japanischen Waffen erlernen, gemeinsam üben

INHALT: Vermittlung der theoretischen Grundkenntnisse und Erklären der Verhaltensregeln im Umgang mit traditionellen Schneid-, Stich- & Schlagwaffen (Katana, Wakizashi, Tanto, Jo, Iaito, Bokken)

Demonstration und Einüben der wichtigsten Schnitt-/Stich- und Pariertechniken mit Bokken (Holzschwert) und Jo (Stock)

KOSTEN: Fr. 15. –

KURSLEITUNG: Renato Filippin, 6. Dan Aikido, Aikidoschule St. Gallen

ANMELDUNG: michael.knoepfel@jjjc.ch , Tel. 071 455 14 09 P
INFO

VERSICHERUNG: Sache der Teilnehmer

AUSRÜSTUNG: Jo & Bokken mitnehmen falls vorhanden

Clubinfos: www.jjic.ch