



JUDO | JU-JITSU Club
Rorschach | Goldach

Kuatsu-Kurs



- Datum:** Sonntag, 25. September 2011
- Zeit:** 10.00 bis 14.30 Uhr (inkl. Pause)
- Ort:** Dojo des JJJC Rorschach/Goldach
Burghaldenstrasse 11, 9400 Rorschach
www.judo-rorschach.ch
- Programm:** Kuatsu-Basiskurs mit medizinischen Grundlagen, Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf, Nervensystem, Reanimation mit praktischem Üben
- Kursleitung:** Dr. med. Reta-Sandra Tschopp,
Fachärztin für Allgemeinmedizin und
Kuatsu Instruktorin SJV, 3. Dan Judo
- Teilnehmer:** Interessierte Budoka und Trainer,
Teilnehmerzahl begrenzt.
- Kosten:** Fr. 50.–, am Kurstag zahlbar
inkl. kleinem Imbiss und Getränk
- Versicherung:** Sache der TeilnehmerIn
- Anmeldung:** Schriftlich mit Name, Vorname, Adresse,
Geburtsdatum, Grad, Pass-Nummer, Club
per Email an: oliver.zuckschwerdt@jjjc.ch
- Auskunft:** Oliver Zuckschwerdt, 071 880 08 44
- Anmeldeschluss:** Freitag, 9. September 2011
Jede Anmeldung wird per Email bestätigt

Dieser Kurs ist vom SJV anerkannt und wird bei einer gültigen Jahresmarke im Pass eingetragen.