

Kampfsport, Kampfkunst, Tradition, Moderne



JU-JITSU – Selbstverteidigung

„Du möchtest dich sportlich betätigen und deinen Alltag bereichern; Ju-Jitsu ist eine japanische Kampfkunst für Körper und Geist.“

Attraktive Trainingszeiten

Erwachsene

Montag 20:15 bis 21:45 Uhr

Mittwoch 20:15 bis 21:45 Uhr

Schüler (10 – 15 Jahre)

Mittwoch 19:00 bis 20:15 Uhr



Kontakt: Thomas Fischer | Tel. 071 888 13 56 | E-Mail: thomas.fischer@jjc.ch



JUDO - Der sanfte Weg

„Siegen durch Nachgeben,“ dies ist das Prinzip des Judo. Diese olympisch anerkannte Sportart ist mehr als nur Kampfsport und eignet sich auch besonders für Kinder.

Attraktive Trainingszeiten

Judo Kids (5 – 7 Jahre)

Montag 17:45 bis 18:45 Uhr

Schüler (8 – 12 Jahre)

Dienstag 17:30 bis 18:45 Uhr

Jugendliche und Erwachsene (ab 13 Jahre)

Dienstag 19:00 bis 20:15 Uhr



Kontakt: Michael Hitz | Tel. 079 781 18 02 | E-Mail: michael.hitz@jjc.ch

Modernes Trainingslokal (Dojo)

Burghaldenstrasse 11, 9400 Rorschach

Wo: Auf der Ost-Seite der Burghalden Turnhalle (Aufbau). In Gehdistanz zum Bahnhof Rorschach-Stadt (ca. 5 Minuten). Parkplätze in der näheren Umgebung.

