

JUDO

Schnupperkurs

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Im Dojo an der
Burghaldenstrasse 11,
9400 Rorschach

Du lernst die ersten Grundlagen
für Mädchen und Jungen
zwischen 7 und 12 Jahren

4 x Dienstag, 17.30 bis 18.45 Uhr
ab 19. August 2012

Kosten: CHF 50.-

Trainer und Hausschuhe
sowie gewaschene Füsse

Angehörige dürfen gerne
zuschauen

Michael Hitz und Team
michael.hitz@jjjc.ch
079 781 18 02

柔道



Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden – **Bekleidung:** Trainingsanzug, barfuss, bitte ohne Ringe/Ketten etc.
Wie weiter: Training jeweils am Dienstag 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr