



**JUDO | JU-JITSU Club**  
Rorschach | Goldach

# EINFÜHRUNGSKURS: SELBSTVERTEIDIGUNG

**Ju-Jitsu – Faszination Kampfkunst**

## Termine 2016

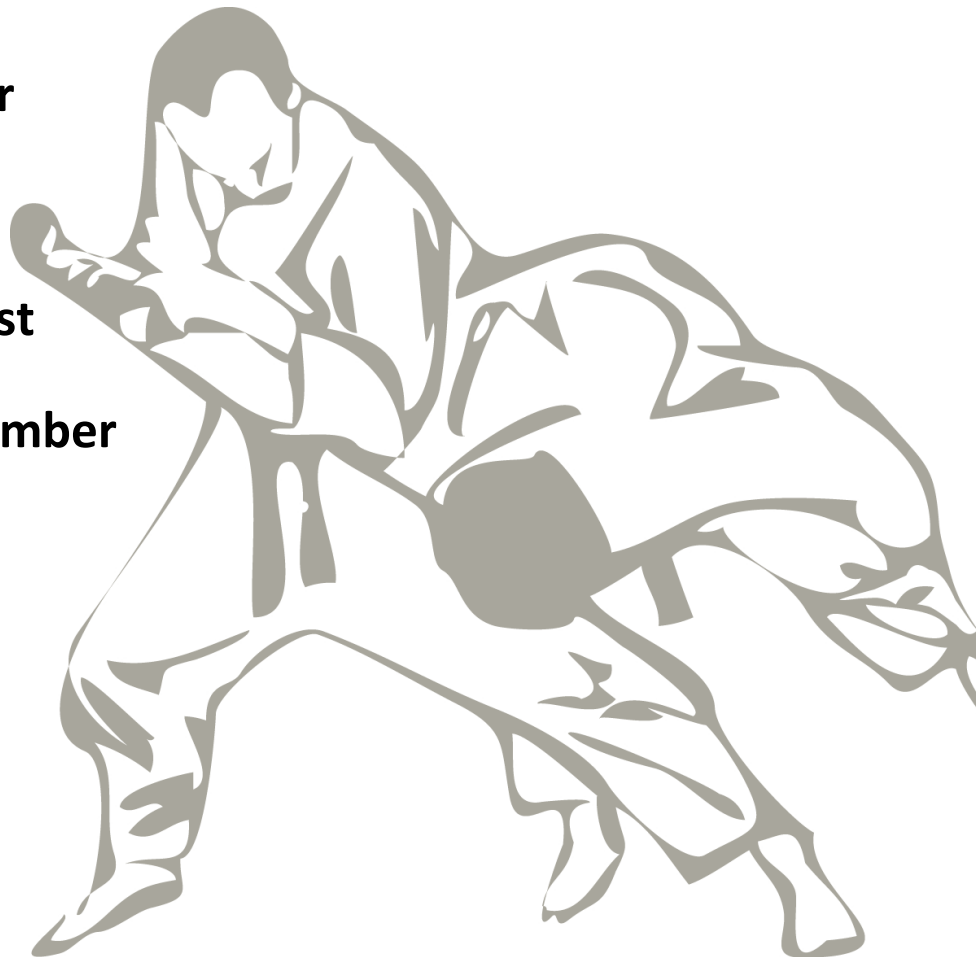
**Beginnt jeweils:**

**Montag 18. Januar**

**Montag 4. April**

**Montag 22. August**

**Mittwoch 2. November**



**Teilnehmer:** ab 15 Jahren – **Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden – **Bekleidung:** Trainingsanzug, barfuss, bitte ohne Ringe/Ketten etc. – **Wie weiter:** Training jeweils am Mo / Mi 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr