



JUDO | JU-JITSU Club
Rorschach | Goldach

Technischer Ju-Jitsu Kurs

Samstag 16. November 2013 | 10.00 bis 14.00

Im Dojo an der
Burghaldenstrasse 11,
9400 Rorschach

mit Marco Limacher,
5. Dan, dipl. Ju-Jitsu Lehrer SJV
mit eidg. FA
15 Jahre Ju-Jitsu Nationaltrainer



柔道

Schwerpunkte **Dynamische und taktische Konteraktionen mit
schnellen und unkonventionellen Sicherungstechniken**

Kosten: **40.- Franken | Mitglied KJV SG/TG/AR 20.-**

Teilnahme: **Budokas mit SJV Ausweis und gültiger Jahresmarke (2013)**

Anmeldung: **Über SJV Homepage, Agenda oder beni.kern@jjjc.ch**

Kurseintrag: **Der Kurs ist vom SJV bewilligt**

Versicherung: **Ist Sache der Teilnehmer**

Auskunft: **Benjamin Kern | beni.kern@jjjc.ch | 071 845 66 88**

www.jjjc.ch