JUDO | JU-JITSU Club
Rorschach | Goldach

柔術

Die waffenlose Selbstverteidigung der Samurai

Kampfkunst Ju-Jitsu

Im Dojo an der
Burghaldenstrasse 11,
9400 Rorschach

Stärke Deinen Körper & Deine Persönlichkeit

…Du willst etwas Neues ausprobieren…
…Lernen wie ein Samurai zu kämpfen…
…Leistungsfähiger werden…
…In schwierigen Situationen ruhig und gelassen bleiben…

…mach den ersten Schritt…

Jeden Mittwoch — **Einführungskurs für Schüler ab 10 Jahren**

19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Kosten: **Probetraining gratis, dann CHF 50.- für 4 Abende**

Leitung **Michael Knoepfel**
J & S Leiter
3. Dan Ju-Jitsu, 1. Dan Aikido

Anmeldung: **michael.knoepfel@jjjc.ch**
Telefon 071 455 14 09

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden – **Bekleidung**: Leichte Trainingsbekleidung, barfuss, ohne Ringe/Ketten etc.
Wie weiter: Schüler jeweils Mi 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr

www.jjjc.ch

Jugend+Sport