

# **PROJEKT 1000**

## **ZWISCHENBERICHT 1**



*Meine lieben Freunde !*

***Als Fremder bin ich gekommen und als Freund habe ich euer Dojo verlassen!***

Das ist mein Eindruck über den ersten Monat meiner Tour.

Ich möchte mich bei Euch für eure herzliche Aufnahme in euren Clubs bedanken. Ich bin immer noch beeindruckt über so viel Herzlichkeit, Freundschaft und Hilfsbereitschaft. Ich habe mich einfach bei euch wohl gefühlt und hoffe, dass ihr es von eurer Seite so ähnlich spürt.

Das Wetter im März/April war nicht gerade berauschend. Auf 80% meiner Radstrecke hatte ich teils starken und böigen Gegenwind und auch Wetterkapriolen wie Regen und Schneefall waren keine Ausnahmen.

Körperlich hatte ich ständig Probleme mit einer Genickstarre, die mich speziell beim Radfahren immer wieder zu Pausen zwang. Ich denke, dass die Ergometrie meines Velos nicht optimal war. Habe jetzt zu Hause, die Maße vollkommen verändert und hoffe, dass es nach den Ostern besser wird.

Ansonsten konnte ich alle Termine pünktlich einhalten und braucht niemals unplanmäßig die Bahn verwenden.

Im KODOKAN-BUCH sind auch schon die ersten Sticker eingeklebt. Habe jetzt auf der Homepage auch ein „E-Message“ eingeführt. Da kann man die Botschaften auch online bestellen und online ausfüllen. Ich drucke dann die Aufkleber aus und klebe sie in das Kodokan-Buch, welches ich nächstes Jahr nach Japan bringen werde.

Ich hatte auch große Freude, als ich sah wie ihr die World-Judofamily-Textilien beim Training schon angezogen hattet. Da waren wir praktisch im Partnerlook.

Speziell nach dem Training, beim gemütlichen Zusammensitzen, tauschten wir uns aus und festigten unsere neue Freundschaft. Judo und seine Werte werden in den

Clubs gelebt und praktiziert. Wir können auf unseren Sport und unsere Clubs stolz sein. **Judo verbindet.**

Bedanken möchte ich mich für die verschiedenen Zuwendungen, wie Übernachtungsmöglichkeit, Hotelkostenübernahmen, Essen und Trinken etc..

Ich möchte auch an alle die Einladung aussprechen und euch einladen, wenn ihr mal in meiner Gegend in Österreich seid, die Türen in meinem Haus stehen für euch immer offen.

Nach dem Ostern geht meine Tour weiter. Auf Facebook und auf der Homepage könnt ihr meinen Weg ja immer verfolgen.

Ich wünsche Euch, euren Familien und allen Clubmitgliedern, ein schönes, erholsames und friedvolles Osterfest und verbleibe

In Freundschaft

Franz

**Statistik der ersten 4 Wochen:**

Trainings:	17
Trainingseinheiten:	24
Teilnehmer:	419
Radkilometer:	1018
Rad Höhenmeter:	8042