

Die waffenlose Selbstverteidigung der Samurai

# Ju-Jitsu & Aikido für Schüler

Im Dojo an der  
Burghaldenstrasse 11,  
9400 Rorschach

**Stärke Deinen Körper & Deine Persönlichkeit**

...lerne wie man sich wehren kann...  
...bleibe cool wenn Dich jemand belästigt...  
...habe gemeinsam mit anderen Spass...  
...werde leistungsfähiger und stärke Dein Selbstbewusstsein

**...versuch's mal, es ist einfacher als Du denkst**

**Ab 21.10.2020 – Einstieg jederzeit möglich**

**Training für Schüler ab 8 Jahren**  
**Mittwoch 18.30 Uhr – 19.45 Uhr**

**Kosten:** Schnupperlektion: **Gratis**  
nächste 4 Abende **CHF 50.--**

**Leitung:**  
**Ab 11 Jahre** **Michael Knoepfel, J & S Leiter**  
**3. Dan Ju-Jitsu, 1. Dan Aikido**

**Auskunft/  
Anmeldung:** [michael.knoepfel@jjjc.ch](mailto:michael.knoepfel@jjjc.ch)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden  
**Bekleidung:** Leichte Trainingsbekleidung, barfuss, ohne Ringe/Ketten etc.

