

Der sanfte Weg JUDO Wettkampftraining

Im Dojo an der
Burghaldenstrasse 11,
9400 Rorschach

Erweitere Deine Technik & Deine Persönlichkeit

...Erlernen spezieller Wettkampftechniken im Stand- und Bodenkampf sowie
der Angriff und die Verteidigung...
...Selbstbewusstsein stärken...
...Leistungsfähigkeit erhöhen...

...ab jeden 2. Donnerstag im Monat...

Schwerpunkt: Wettkampftraining für alle aktiven Wettkämpfer
und Interessierte

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr

Auskunft: Jörg Loewenkamp, joerg.loewenkamp@jjjc.ch
Tel. 076 4979 390

